

■お問い合わせ/お申し込み

スキー場 | スノーパーク尾瀬戸倉 尾瀬高原ホテル
〒378-0411 群馬県利根郡片品村戸倉329 ☎0278-58-7511

plus-up | ベンション ゆきみち 内
現地事務所 | 〒378-0411 群馬県利根郡片品村戸倉628 ☎0278-58-7055(仰)

オフィス | plus-up/山岸
事務所 | 〒252-0239 神奈川県相模原市中央区中央5-10-18 ☎042-776-2185

振込先 | 群馬銀行 尾瀬支店 普通預金0262874 ヤマギンキミオ

アクセスMAP

【電車で】

上野

東京

【お車で】

練馬I.C

上越線特急
2時間06分

上越新幹線
1時間17分

関越自動車道
125.9km

沼田

上毛高原

沼田I.C

バス
60分

バス
90分

R120+R401
30km+9km

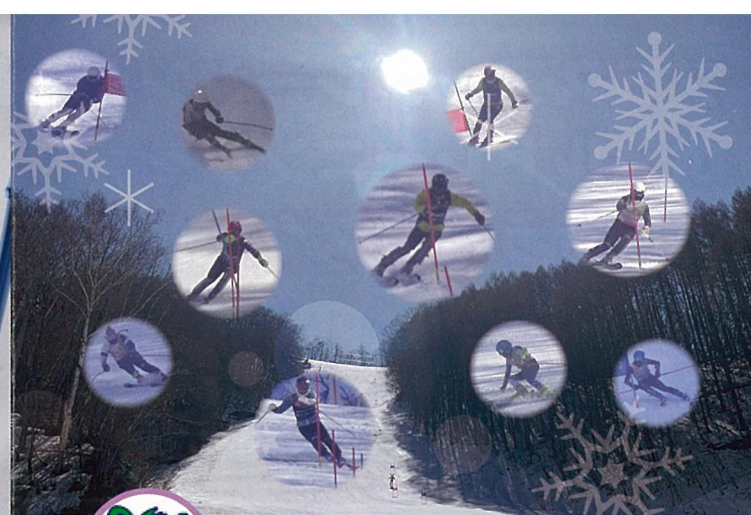
snow park 尾瀬戸倉

ONYONE co.,LTD.

オンヨネ株式会社 www.onyone.co.jp

勝つ為に
選んだ

SAJ令和5年 承認第00632号



2023/2024 INFORMATION

plus up

RACING SKI DEPARTMENT

E-mail: info.plusup@gmail.com

毎日更新ブログ <https://plus-up-r.s.d.com>

Youtube: plus up racing ski department



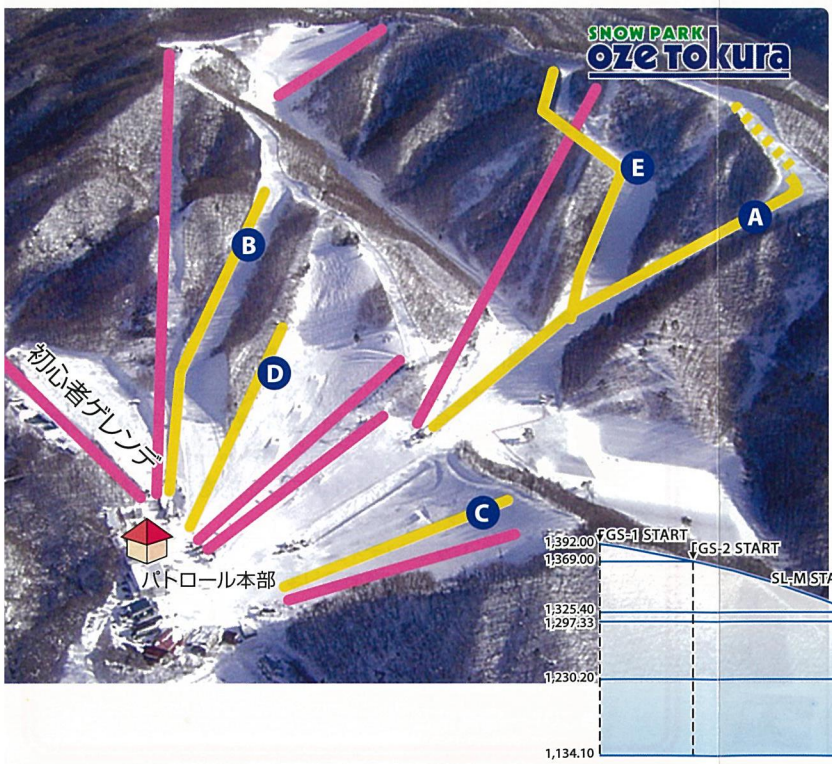
HEAD RACING ACADEMY

使用コース概要

- A** ダイナミックコース
【500m】急-中-平
GS 18: SL 45
- B** かもしかコース
【480m】急-平-緩
GS 15: SL 30
- C** 第1リフト横
【300m】中-緩
GS 10: SL 22
- D** 第2リフトB線
【350m】緩
GS 12: SL 25
- E** 荒山コース

ダイナミックコース [Technical Data]

START	コース全長 m	スタート標高 m	フィニッシュ標高 m	標高差 m	最大斜度°	最小斜度°	平均斜度°
GS-1	895.60	1,392.00	1,134.10	257.90	25.40	7.04	16.32
GS-2	759.60	1,369.00	1,134.10	234.90	25.40	7.04	16.63
SL-M	605.22	1,325.40	1,134.10	191.30	25.40	7.04	16.82
SL-L	553.04	1,297.33	1,134.10	163.23	25.40	7.04	16.91
JUNIOR	389.40	1,230.20	1,134.10	96.10	21.41	7.04	12.10



プラスアップレーシングとは、 ポールトレーニングを 毎日行う常設スクールです。



Mail: info.plusup@gmail.com
 毎日更新ブログ <https://plus-up-r.s.d.com>
 Youtube : plus up racing ski department

一般の方も参加できます

一般料金 半日 **¥4,500**
 1日 **¥7,000**

- ⊕ 参加人数にかかわらず1名様でもGS・SLを行います。
- ⊕ 日帰り参加から長期宿泊コースまで自由に設定できます。
- ⊕ 当日のお申し込みで参加できます。
- ⊕ スキーレベルは関係ありません。
有名スキーヤーもブルークから始めています。
- ⊕ 夜はVTRを利用してミーティングを行っています。
- ⊕ 状況によりタイムトレーニングを行います。
- ⊕ 上達したい方、速くなりたい方、大会調整をお考えの方、
全てのスキーヤーを応援します。



会場 SNOW PARK **oze tokura**

開催期間 2023年12月スキー場OPEN
 ~2024年3月下旬

時間 午前 GS 8:30~11:00
 午後 SL 12:15~14:15 (14:30)

受付 パトロール本部 8:15まで
 PM受付 11:30~12:00

集合 **スキー場内パトロール本部 横**
 ※集合時間前に必ず受付を行ってください。



特別開催

特別期間 2023年12月28日迄
 2024年3月4日以降

スピードトレーニング(SGトレーニング)

SGトレーニングをAM10:00頃まで
 その後GSTレーシングを行います。
 GS技術向上の為にSGトレーニングになります。

土・日特別GSTレーシング

※ダイナミック公認コースを10:00頃まで、GS30旗門強
 の大会同様トレーニング
 ※天候やコース状況を考慮し、コースを分割してのト
 レーニングに変更もあります。
 ※日程等ホームページにて確認ください。

	年会費	半日	1日	特別開催	
				半日	1日
レーシング会員	60,000円 継続 45,000円	特別開催以外の 常設期間は	無料	500円	1,000円
メイト	20,000円	1,000円	2,000円	1,500円	2,500円
クラブ(10名まで) ※大学生クラブチーム応相談	100,000円	1,000円	2,000円	1,500円	2,500円
団体20名まで	20,000円	2,000円	3,000円	2,000円	3,000円

- 会員希望の方は、
1. 顔写真(4X3cm)を2枚用意ください。
 2. 各自必ずスキー保険にご加入ください。
(不明点はお問合せください。)
- * 年会費は23/24シーズンのみ有効。
 - * plus-up オリジナルプレゼント。
 - * キャンプ割引があります。
 - * 宿泊費の割引が有ります。
 - * リフトシーズン券割引。
 - * 団体レッスン割引。
 - * スキー用品販売特別割引。



- 注意**
- 各自必ず傷害保険ご加入の上申し込みください。
 - また保険証の携帯を合せてお願い申し上げます。
 - スタッフは事故防止に最善を尽くしますが、万一事故が起きた場合、応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねます。ご了承ください。
 - 会員以外は時間に遅れますと参加をおことわりする事があります。
 - 天候・ゲレンデコンディションによりトレーニング時間、内容等を変更する事もあります。
 - 使用コースは、スキー場での大会やイベント等により、いろいろなコースで行います。
 - TR中の画像をSNS等に使用する事があります。
 - スキー場休業及び全国大会開催時休校します。

参加日数4日以上の方→メイト会員に 参加日数10日以上の方→レーシング会員に